



ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO
DE LA OBESIDAD
(A.P.P.T.O.)

XXII CONGRESO 2026

OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

**INTEGRANDO LAS ÚLTIMAS
TENDENCIAS EN OBESIDAD,
DIABETES Y ENFERMEDADES
CARDIOMETABÓLICAS**

**JULIO 31
AGOSTO 01**

PANAMÁ



HOTEL MARRIOTT PANAMÁ,
ALBROOK MALL

TEMAS

Antropometría en obesidad • Psicología en la adherencia al tratamiento de la obesidad • Efectos metabólicos y no metabólicos de agonistas de GLP-1 • Obesidad e insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada • Diabetes tipo 2 y obesidad • Masa muscular en el tratamiento de la obesidad • Análogos de incretina y cirugía bariátrica • Inteligencia artificial y cirugía bariátrica • Uso de imanes en cirugía bariátrica • Investigación en Obesidad

COSTOS DE INSCRIPCIÓN

\$20

Estudiantes

\$30

Otros Profesionales

\$50

Médicos

Inscríbete en:

www.apptopanama.com

**INTEGRANDO LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS EN
OBESIDAD, DIABETES Y ENFERMEDADES
CARDIOMETABÓLICAS**

VIERNES 31 DE JULIO 2026

HORA	TEMA	EXPOSITOR
Moderadora: Dra. Hebe Avilés		
8:25 – 8:50	Investigación en Obesidad en Panamá	Dra. Griselda Arteaga (Panamá)
8:50 – 9:15	Antropometría en obesidad: Más allá del IMC	Lic. Cecimar Berguido (Panamá)
9:15 – 9:40	Análogos de Incretina y Cirugía bariátrica	Dra. Mariela Hurtado (Panamá)
9:40 – 10:00	Preguntas y Respuestas	
Moderadora: Dra. Debbie Wong		
10:00 – 10:10	Inauguración: Dr. José Miguel Cabada (Presidente APPTO) y Dra. Oris Lam (Univ de Panamá)	
10:10 – 10:40	REFRIGERIO	
10:40 – 11:05	El cerebro obesogénico: el set point corporal	Dra. Oris Lam de Calvo (Panamá)
11:05 – 11:30	Beneficios Metabólicos de agonistas de GLP1	Dr. Ricardo Luna (México)
11:30 – 11:55	Sistema Endocannabinoide en el hambre y saciedad	Dr. Carlos Hernández (Costa Rica)
11:55 – 12:20	Impacto de la actividad física en la obesidad: una perspectiva metabólica y funcional. Estrategias de prescripción en la era de los análogos de GLP-1.	Dr. Richard Marine (República Dominicana)
12:20 – 12:40	Preguntas y Respuestas	
12:45 – 14:00	ALMUERZO	

**INTEGRANDO LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS EN
OBESIDAD, DIABETES Y ENFERMEDADES
CARDIOMETABÓLICAS**

VIERNES 31 DE JULIO 2026

HORA	TEMA	EXPOSITOR
13:00 – 13:25	Fenotipo de obesidad en la diabetes mellitus tipo 2 y la diabetes gestacional	Dr. Jeddú Cruz Hernández (Cuba)
Moderador: Dr. Edgardo Saavedra		
14:00 – 14:25	Obesidad e Infertilidad	Dr. Jose Luis Oviedo (Panamá)
14:25 – 14:50	Inteligencia Artificial en Cirugía Bariátrica/Metabólica	Dr. Miguel Herrera (México)
14:50 – 15:15	Aplicación de imanes en cirugía metabólica	Dr. Marcos Berry (Chile)
15:15 – 15:30	Preguntas y Respuestas	
Moderadora: Dra. Zoila Salas		
15:30 – 15:55	Manejo Nutricional de la Obesidad en pacientes en agonistas de GLP-1 y GLP-1/GIP	Lic Maria Alejandra Cifuentes (Panamá)
15:55 – 16:20	Obesidad y cáncer de endometrio	Dr. Miguel Cáceres (Panamá)
16:45 – 16:40	Preguntas y Respuestas	

**INTEGRANDO LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS EN
OBESIDAD, DIABETES Y ENFERMEDADES
CARDIOMETABÓLICAS**

SÁBADO 1 DE AGOSTO 2026

HORA	TEMA	EXPOSITOR
Moderador: Dr. Eliécer Tello		
8:30 – 8:55	Anestesia en Cirugía Bariátrica	Dra. Jennifer Pino (Panamá)
9:00 – 9:25	Beneficios no metabólicos de agonistas de GLP-1 y GLP-1/GIP	Dr. Chih Chen Ku (Costa Rica)
9:25 – 10:10	Conferencia ADIUM: ¿Deberíamos cambiar nuestras metas de obesidad y diabetes con los agonistas duales como Tirzepatida?	Dra. Ana Carolina Báez (República Dominicana)
10:10 – 10:35	Aspectos sicológicos en la adherencia al tratamiento farmacológico con agonistas de GLP-1, GLP-1/GIP	Lic. Kidda Luca (Panamá)
10:35 – 11:00	Implicaciones de la resistencia a la insulina en niños y adolescentes	Dra. Liliana Neil (Panamá)
11:00 – 11:20	Preguntas y Respuestas	
Moderadora: Dra. Cristina González		
11:25 – 11:50	Cannabinoides en el tratamiento de la ansiedad	Dr. Carlos Hernández (Costa Rica)
11:50 – 12:15	Obesidad e Insuficiencia Cardíaca con Fracción de Eyección Preservada	Dr. Daniel Pichel (Panamá)
12:15 – 12:40	Diabetes tipo 2 en el 2026: decisiones prácticas para el médico de atención primaria	Dr. Jorge Rodríguez (Panamá)
12:40 – 13:05	Monitoreo continuo de glucosa en la práctica clínica	Dr. Chih Chen Ku (Costa Rica)
13:05 – 13:30	Preguntas y Respuestas - CLAUSURA	
13:30 – 14:00	REFRIGERIO	