



ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

## PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 25 OCTUBRE 2024

### Sesiones Plenarias Moderadora: Dra. Zoila Salas

8:20 – 8:55	Registro / Inscripción	
8:55 – 9:20	Cirugía Bariátrica Endoscópica	Dr. Ivan Strachan (Rep. Dominicana)
9:20 – 9:45	Desnutrición proteico-calórica después de cirugía bariátrica y metabólica: Técnicas de recuperación nutricional	Dra. Rosa Larreategui (Panamá)
9:45 – 10:00	Preguntas y Respuestas	
10:00 – 10:30	Refrigerio	



ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

## PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 25 OCTUBRE 2024

### Sesiones Plenarias Moderadora: Dra. Ana Espinosa

10:30 – 10:55	Medidas de Salud Pública para la Prevención de la Obesidad	Mgtr. Mariana Arellano (México)
10:55 – 11:20	¿Por qué es tan difícil perder peso en personas con diabetes tipo 2?	Dr. Oscar Morey Vargas (EE. UU.)
11:20 – 11:45	Cirugía Metabólica en la era de los Agonistas de Incretinas	Dr. Miguel Herrera (México)
11:45 – 12:00	Preguntas y Respuestas	
12:00 – 13:00	<b>RECESO MEDIO DÍA</b>	



ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

## PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 25 OCTUBRE 2024

### Sesiones Plenarias - Moderador: Dr. Alejandro Martínez

13:00 – 13:30	<b>INAUGURACIÓN DEL XX CONGRESO</b> <i>Dra. Oris Lam y Dr. César De León</i>	
13:30 – 13:55	¿Existen alimentos adictivos?	Dra. Oris Lam (Panamá)
13:55 – 14:20	Personalizando el Tratamiento farmacológico de la obesidad	Dra. Guadalupe Pérez (Panamá)
14:20 – 14:45	Reganancia de Peso Post Cirugía Bariátrica	Dr. Ricardo Domingo (Rep. Dominicana)
14:45 – 15:00	Preguntas y Respuestas	



ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

## PROGRAMA CIENTÍFICO - VIERNES 25 OCTUBRE 2024

### Sesiones Plenarias Moderadora: Lcda. Angela De Salas

15:00 – 15:25	Nutrición Perioperatoria	Lcda. Cecimar Berguido (Panamá)
15:25 – 15:50	Trastornos Alimentarios y Obesidad	Lcda. Kidda Lucas (Panamá)
15:50 – 16:15	Tips nutricionales en Obesidad para Médicos de Atención Primaria	Lcda. María A. Cifuentes (Panamá)
16:15 – 16:30	Preguntas y Respuestas	
16:30	<b>REFRIGERIO</b>	



ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

## PROGRAMA CLÍNICO - SÁBADO 26 OCTUBRE 2024

**Moderadora: Dra. Debbie Wong**

09:00 – 09:25	En las fronteras entre la disfunción metabólica y la disfunción cerebral	Dr. Enrique Mendoza (Panamá)
09:25 – 09:50	Manejo Inicial de la Diabetes tipo 2	Dra. Michelle De Puy (Panamá)
09:50 – 10:15	Agonistas de Incretinas y agonistas triples en obesidad: más allá de la pérdida de peso	Dr. Ricardo Luna (México)
10:15 – 10:30	Preguntas y Respuestas	
10:30 – 10:45	<b>REFRIGERIO</b>	



ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

## PROGRAMA CLÍNICO - SÁBADO 26 OCTUBRE 2024

**Moderadora: Dra. Liliana Neil**

10:45 – 11:10	Determinantes Sociales en la Obesidad Infantil	Mgtr. Mariana Arellano (México)
11:10 – 11:35	Medidas antropométricas no tradicionales en obesidad infantil	Dra. Cristina González (Panamá)
11:35 – 12:00	Inteligencia artificial y riesgo cardiovascular	Dr. Daniel Pichel (Panamá)
12:00 – 12:25	Actividad física en Obesidad Sarcopénica	Mgtr. Nitzia González (Panamá)
12:25 – 12:40	Preguntas y Respuestas	
12:40	<b>CLAUSURA</b>	



ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

## PROGRAMA QUIRÚRGICO - SÁBADO 26 OCTUBRE 2024

Sesión de Videos - Moderador: Dr. César De León

### *SIMPOSIO I - Cirugía Metabólica en el paciente con IMC $\geq$ 50 kg/m<sup>2</sup>*

09:00 – 09:20	Riesgo quirúrgico en el paciente con IMC $\geq$ 50 kg/m <sup>2</sup>	Dr. Fernando Candanedo (Panamá)
09:25 - 09:45	Resultados a largo plazo de la CM en pacientes con IMC $\geq$ 50 kg/m <sup>2</sup>	Dr. Miguel Herrera (México)
09:50 - 10:10	CM en 1 tiempo. ¿Cuál sería la mejor técnica quirúrgica?	Dr. Samuel Szomstein (EE. UU.)
10:15 - 10:35	CM en 2 tiempos. ¿Cómo lo hacemos? ¿Métodos alternos?	Dr. Iván Strachan (Rep. Dominicana)
10:35 – 11:00	<b>REFRIGERIO</b>	



ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

## PROGRAMA QUIRÚRGICO - SÁBADO 26 OCTUBRE 2024

Sesión de Videos - Moderadores: Dra. Mariela Hurtado/ Dr. Eduardo Rodríguez  
**SIMPOSIO II - Complicaciones de las cirugías malabsortivas**

11:00 – 11:20	Cirugía de revisión en malabsorción. ¿Qué hacer?	Dr. Ricardo Domingo (Rep. Dominicana)
11:25 – 11:45	¿Qué hay de nuevo en la cirugía metabólica?	Dr. Samuel Szomstein (EEUU)
11:50– 12:10	Obesidad y Hernias	Dr. Samuel Szomstein (EEUU)
12:40	<b>CLAUSURA Salón Clínico</b>	





ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA



**ALTA TECNOLOGIA MEDICA, S.A.**  
*Traspassando fronteras por tu salud!*



**Medtronic**





ASOCIACIÓN PANAMEÑA PARA  
LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LA OBESIDAD  
(A.P.P.T.O.)

# XX CONGRESO OBESIDAD, METABOLISMO, CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

## Palabras Presidente de APPTO - Bienvenida

**Hoy 25 de octubre de 2024, damos la más cordial bienvenida, a nuestro XX Congreso Obesidad, Metabolismo, Cirugía Bariátrica y Metabólica.**

En especial deseo agradecer a los Conferencistas Extranjeros, quienes se apartan de sus labores habituales, para acompañarnos y compartir con todos nosotros sus conocimientos.

Parece mentira, pero hace 31 años, en septiembre de 1993, se constituyó ésta Asociación.

Deseo compartir con ustedes, sin sentirnos incómodos, que nuestro primer congreso, tuvo la asistencia de 35 personas.

En ese entonces, no se comprendía el peligro que representaba la Obesidad para la salud.

Inclusive hubo Médicos, que expresaron, que lo que comenzábamos a hacer, no era necesario y que la Obesidad, no era un problema.

Comento esto, para que Ustedes, sepan, contra cuántas olas, de esa marea, tuvimos poco a poco que luchar, vencer, para salir adelante.

Hoy, estamos satisfechos, de haber sembrado una semilla fértil, que está día a día dando buenos frutos.

En beneficio de aproximadamente el 63 % de nuestra población que padece de Sobrepeso u Obesidad.

¡Deseo llamar su atención!

Tomemos cifras redondas, para no confundirnos.

60% de nuestra población, estimada en más de 4,000,000 (millones) de personas.

Eso significa 2,400,000 Personas con Sobrepeso u Obesidad.

**Detengámonos un rato.**

¿Tiene nuestro País, los recursos, para ofrecer a estos 2,400,000 panameños, medicamentos, equipos de apoyo en ejercicios, Terapias Nutricionales, Cirugías?

**¡¡¡Es evidente que no!!!**

Dudo a su vez, que cualquier País del Mundo, tenga los recursos suficientes, para apoyar a sus ciudadanos que padecen de Sobrepeso u Obesidad.

Entonces, la respuesta está en la capacidad, que tengamos, de que la Población comprenda, que es IMPRECINDIBLE, ¡¡¡la participación activa de ellos mismos!!!

Si el Paciente con Sobrepeso u Obesidad, no comprende su Enfermedad, ¡¡¡¡los esfuerzos que realice cualquier País, como el nuestro serán ESTÉRILES!!!!

Por eso es importante, que cada año, nutramos nuestros conocimientos, para así ayudar como Profesionales, en la mejor comprensión de por qué llegamos al Sobrepeso u Obesidad, para que así conjuntamente, sea más fácil su prevención.

Reciban todos Ustedes Profesionales de la Salud, mis agradecimientos por acudir a nuestra cita.

Nutrámonos, cada día más de conocimientos, para apoyar a nuestra Población con Sobrepeso u Obesidad.

**¡¡¡¡Bienvenidos Todos!!!!**